

# Inhaltsstoffe in heimischen Früchten

	Trockensubstanz- gehalt	Zucker- gehalt	Säure- gehalt in g/l	Pektin- gehalt in %	ph-Wert
Apfel	15	11	5–10	0,9	3,3–3,7
Birne	16	10	3–6	0,5	3,4–4,1
Quitte	17	8	6–12	1,2	3,5
Kirsche	17	12	5–8	0,4	3,0–3,7
Marille	14	9	7–11	1,3	3,0–3,7
Pfirsich	12	8,5	3–6	0,4	3,4–3,6
Weichsel	15		8–16	1,0	2,8–3,2
Zwetschke	16	12	6–10	0,7	3,0–3,6
Brombeere	15	8	14–20	0,5	3,1–3,6
Erdbeere	10	6	8–12	0,8	3,0–3,4
Himbeere	11	6	14–20	0,4	3,3–3,6
Holunder	20	7	8–10	0,3	3,6–4,1
Rote Ribisel	16	8	25–35	0,9	2,6–3,0
Schwarze Ribisel	21	10	25–35	1,7	2,9–3,3
Stachelbeere	13	10	20–25	0,6	2,8–3,3
Traube	20	15	6–12		3,5–3,7
Vogelbeere	26	6			3,1–3,5